
العتبة العباسية المقدسة
حيدرة
١١
مجلة شهرية تعنى بشؤون الفتيان
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية –شعبة الطفولة والناشئة
العدد ١١– شهر شوال ١٤٣٧هـ –آب– ٢٠١٦م
للنجاح سلالم
لاتستطيع أن ترتقيها
و يدك في جيبك





العدد الحادي عشر





الاختراعات واهميتها في حياة الانسان



حق الجيران



كيف تكون مبدعاً وتنمي قدراتك الابداعية ؟؟









+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329
www.DarAlkafeel.com

المطبعة: العراق ـ كربلاء المقدسة ـ الإبراهيمية ـ موقع السقاء ٢

الإدارة والتسويق: حي الحسين ـ مقابل مدرسة الشريف الرضي

كُن أنت التغيير

لماذا تتواجد على الفيس بوك ؟

لكل شاب لديه صفحة على موقع التواصل الاجتماعي (فيس بوك) وبعض البرامج الأخرى،

هل لك هدف من خلال تواجدك على (الفيس بوك) ؟

اذا كنت لا تدري لماذا تتواجد فأنت تُهدر طاقة ووقت كبيرين ممكن ان تستفيد منهما كثيراً

لا يَهُم ما هو هدفك الأساسي لكن المهم أن (يكون) لك (هدف أساسي) من تواجدك

فلا يعقل أن تصرف عشرات الساعات من دون فائدة أو هدف فاجعل لك هدفاً يتلاءم مع شخصيتك ورغباتك ولا يتعارض مع الأخلاق الاسلامية والتربوية، كما ويمكنك أيضاً أن تجعل لك أهدافاً ثانوية

نعم يكون لك هدفك الخاص بما يضمن خصوصيتك ويمثل شخصيتك وطموحاتك،

ويمكنك أيضاً أن تجعل لك أهدافاً ثانوية أقترح عليك بعضاً منها :

١ - تستطيع أن تكون جُندياً اعلامياً تُناصر بلدك وأهلك في حربه ضد داعش فتشترك بنشرات منتظمة كل يوم لتدعم أهلك وبلدك وتعتبرها كتكليف رسمي لك من خلال انضمامك الى المجاميع العاملة التي تُجنِّد نفسها لذلك (ولا تكن حيادياً في المعارك الاخلاقية التي يخوضها أخوتك)

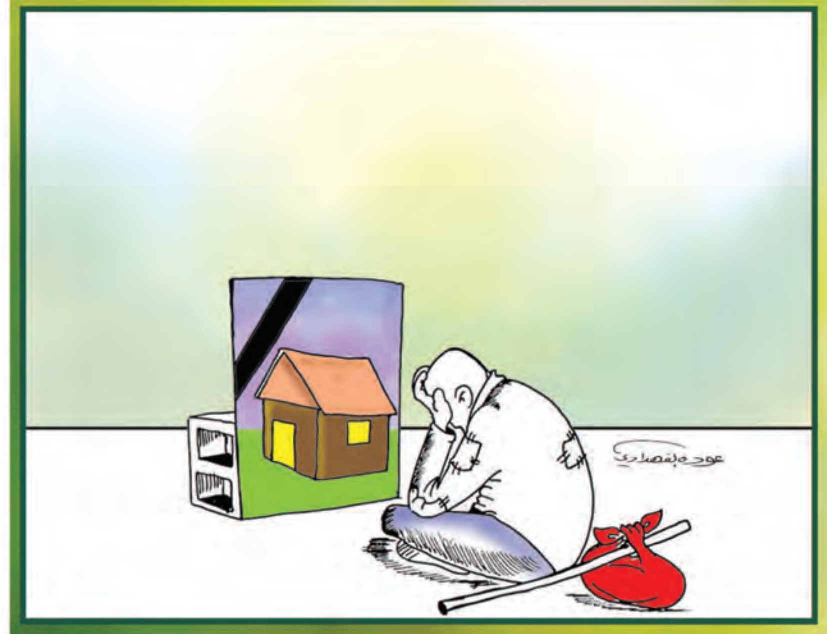
٢ - تساهم في توعية الناس وتنبيههم من خلال الكتابة أو مشاركة المنشورات التربوية والتنموية.

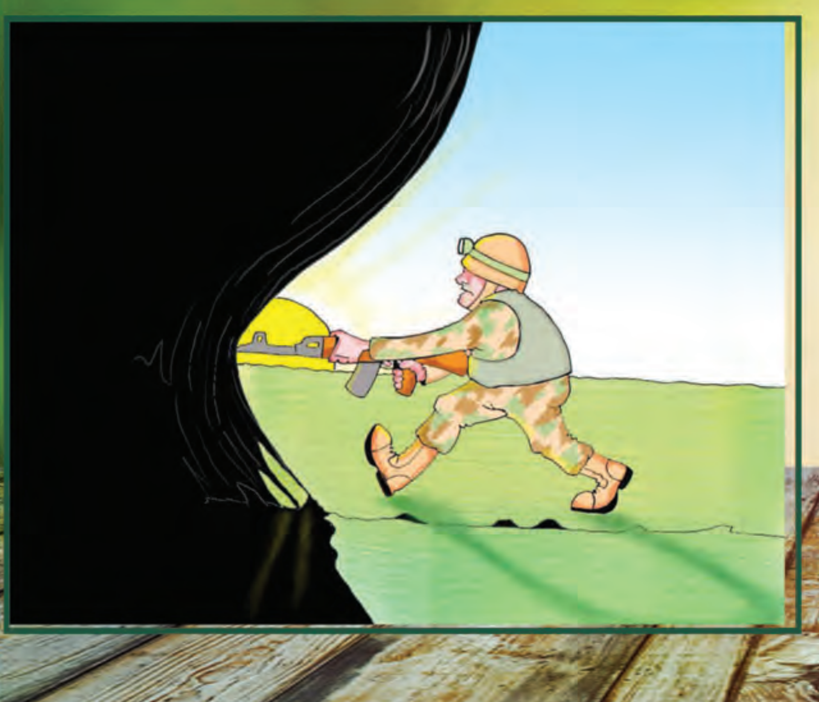
٣ - تشترك في صفحات ثقافية وعلمية ممكن أن تزيد من وعيك وتطوّر امكانياتك وتساهم في بناء شخصيتك.

٤ - تواصل مع الأشخاص الايجابيين الذين يساعدونك في تطوير ذاتك.

● رئيس التحرير









وادي الأفاعي
قصة : علي البدري
رسوم: مهند حسن
تلوين: علي رستم
يروى أن أحد الصالحين كان يقود جيشه عائداً من الجهاد في سبيل الله لإعلاء كلمة الحق والدفاع عن المظلومين وقد ساروا أياما وليالي وقطعوا مسافات كبيرة
هل أخبرت الجنود بأننا سوف نستمر في المسير داخل هذا الوادي طوال الليل ؟ إنه وادي الأفاعي ولن نستطيع النوم فيه
لقد أخبرتهم يا مولاي كما أمرتني وهم على استعداد لذلك ان شاء الله
وفي منتصف الطريق وقف القائد يحدثهم
أيها المؤمنون المجاهدون ليحمل كل واحد منكم أكثر ما يستطيع من الاحجار فإنها مفيدة لكم عند عودتكم الى بيوتكم، ومن لا يريد الاستفادة منها فليتركها وأحذروا من الأفاعي حولكم


نحن قادمون من حرب
وطريقنا طويل ومتعب وهذه
الأحجار ستُتعبنا
سأحمل أكثر ما أستطيع من
الأحجار طاعة لأمر مولاي
أنا لن أنزل فالقائد ترك
لنا خيار النزول
إن القائد أعرف بمصلحتنا
وقال ان هذه الاحجار ستفيدنا،
ويجب علينا طاعته وتصديقه
بعض الجنود حملوا اقصى ما يستطيعون وبعضهم حمل القليل منهاوبعضهم لم يحملوا من هذه الأحجار أصلاً ... وبدأوا يسيرون في الدروب الضيقة داخل الوادي الخطر دون توقف حتى يصلوا الى منطقة آمنة يستريحون فيها .
لقد تعبت وأريد أن أنام سأترك
هذه الأحجار فأمر القائد تخييري
لنا ولم يجبرنا عليه
وأنا تعبت أيضاً لكنني سأحتفظ
بهذه الأحجار فطاعة مولاي أهم
من راحتي .


لقد خرجنا من وادي الأفاعي
وابتعدنا عنه يمكننا الآن أن
نستريح ونأخذ قسطاً من الراحة
يا الهي إن هذه الأحجار
التي نحملها ذهب . !
الحمد لله
يا ويلي كان الذهب بالقرب مني
ولم أحمله ، لماذا لم يخبرنا القائد
بأنه ذهب وليس حجارة
وأنا رميت الذهب في منتصف الطريق بعد
أن حملته على ظهري، يا ليتني أطعت
مولاي
لقد أخبركم مولاي
بأنه سيفيدكم ، وكل واحد منكم ربح على
قدر طاعته لأمر ولي الله
فمن يطيع يحصد ثمار الطاعة
وهنالك الكثير من الأوامر التي فيها خير
الدنيا والآخرة ونحن عنها غافلون
تمت

اعداد : احمد الخالدي

كيف تكون مبدعاً وتنمي قدراتك الابداعية ؟؟

الابداع في حد ذاته هو الخروج عن المألوف والتحرر من قيود المكان و الزمان، وعن الافكار التي تستقر في تفكير وعقول الناس وكثيرا ما يواجه المبدع صعوبات كثيرة سواء كان ابداعه هذا في مجال الفنون او في مجال التجارب العلمية ويقاومه الناس ويأخذ وقتا طويلا حتى يقنعهم ويتقبلوا هذا الابداع ، فنجد ان كثيرا من الجدال والنقاش أثير حين اكتشف العالم (جاليليو) أن كوكب الارض يدور حول الشمس وليس العكس.

التفكير الابداعي:

و يعني ايجاد اشياء على غير مثال وحين نجد ان كل ما حولنا في الطبيعة يؤثر على المبدع فيتأثر به فنجد مثلا الطائرة وهي اختراع خطير واعتبر ابداعاً عظيماً في صناعته حيث تأثر الانسان بالطبيعة ففكر الانسان في صناعة جسم الطائرة الخارجي والأجنحة بشكل يشبه الطائر ، مروحة الطائرة تشبه في تكوينها مروحة الباخرة حيث نجد تأثير الطبيعة ايضا في تصنيع الباخرة حيث تقوم المروحة هذه بوظيفة الزعانف التي تحرك الاسماك عكس تيار الماء وهذا ما يحدث تماما في الباخرة ونجد ايضا الة التشغيل في الطائرة تشبه في التركيب الة السيارة فالطائرة في مجملها نتجت بعد الكثير من التأليف بين أشكال ووظائف مختلفة حتى تكون بهذا الابداع والشكل النهائي لها.

القرآن الكريم يحثنا على التفكّر الدائم في أنفسنا وفي كل ما حولنا وعدم التسليم للأفكار الجاهزة في المجتمع ويطلب منّا أن نتفكر ونحلل ونحاكم الأفكار وننتج أفكاراً ابداعية لتقديم كل ما حولنا بطرق أصيلة المحتوى ومتجددة المواضيع.

توصيات لتنمية القدرات الابداعية :

١. ان لا يستقبل العقل فحسب وانما يتساءل دائما لمعرفة اصول الاشياء وهو الذي نسميه الشغف والفضول المعرفي .

٢. ان يمتلك الانسان الحرية في التفكير دون الضغط عليه او التأثير بالمؤثرات الخارجية التي من المؤكد انها ستؤثر بالسلب على تفكيره بما فيها المؤثرات التي مصدرها العادات والموروثات الثقافية.

٣. تنشيط القدرة على التحليل والتفسير للأشياء والقدرة على ابتكار افكار جديدة.

٤. تنمية وتنشيط دافع الانجاز عند الشخص وكذلك النقد الذاتي لكي تزداد ثقته بنفسه دون الغرور.



عيد الفطر

اتماماً لعبادة الصوم ومواساة للفقراء شرع الباري (عز وجل) زكاة الفطرة وهي مقدار من المال او الطعام يتم اخراجه في اخر يوم من ايام شهر رمضان و اول ليلة من ليالي عيد الفطر وتجب زكاة الفطرة على كل شخص بالغ عاقل مالك لقوت سنته وذلك بأن يخرج زكاة الفطرة عن نفسه وعائلته، صغيراً كان أو كبيراً، حتى الضيف الذي ينزل عنده قبل دخول ليلة عيد الفطر(أو بعد دخولها).

ومقدار زكاة الفطرة عن كل شخص (ثلاثة كيلوغرامات) من الحنطة أو الشعير أو التمر أو الزبيب أو غيرها مما يكون الطعام الشائع أو ما هو بقيمته من النقود، يخرجها أو يعزلها ليلة العيد، أو يوم العيد (قبل صلاة العيد لمن صلاها) ولمن لم يصلّها الى وقت صلاة الظهر.

وتدفع للفقراء والمساكين ممن تحل عليهم زكاة المال علماً بأنّه لا يجوز دفع الزكاة للهاشمي ان كان الدافع غير هاشمي، ولا تعطى زكاة الفطرة الى من تجب على الانسان نفقته كالأب والام والزوجة والابن.

صلاة العيد

وقتها من طلوع الشمس إلى الزوال، ولا قضاء لها لو فاتت، ويستحب تأخيرها الى أن ترتفع الشمس.

وهي ركعتان يقرأ في الاولى منهما الحمد وسورة ويكبر خمس تكبيرات عقيب كل تكبيرة قنوت ثم يكبر للركوع ويركع ويسجد، ثم يقوم للثانية وفيها بعد الحمد وسورة يكبر أربع تكبيرات ويقنت بعد كل منها ثم يكبر للركوع ويتم الصلاة، فمجموع التكبيرات فيها اثنتا عشرة: سبع تكبيرات في الأولى وهي تكبيرة الإحرام وخمس للقنوت وواحدة للركوع، وفي الثانية خمس تكبيرات أربعة للقنوت وواحدة للركوع، وتقرأ في القنوت بعض الادعية والافضل ان تدعو بالقنوت المشهور.

العدل

"العَدْل" من أسماء اللّه تعالى ، والمقصود منه المبالغة في وصفه تعالى بأنّه عادل ، أي: كثير العدل
العَدْل هو الجزاء على العمل بقدر المستحق عليه، وإنّ من صفات اللّه تعالى أنّه عادل غير ظالم، يثيب المطيعين وله أن يجازي العاصين، ولا يكلّف عباده ما لا يطيقون، ولا يعاقبهم زيادة على ما يستحقّون،

وقد وردت عدّة آيات تشير إلى هذا المعنى حيث قال تعالى :

(إنَّ اللّه لا يَظْلمُ مثْقالَ ذَرَّة) النساء: ٤٠ (وَلا يَظْلمُ رَبُّكَ أَحَداً) الكهف: ٤٩ .

(وَأَنَّ اللّه لَيْسَ بِظَلاَّم للْعَبيد) الأنفال: ٥١ (وَما ظَلَمْناهُمْ وَلكنْ كانُوا أَنْفُسَهُمْ يَظْلمُونَ) النحل: ١١٨ .

وفي عقيدتنا ان العدل هو أحد اصول الدين الخمسة، وهو ضروري لبناء المجتمع وحفظ الحقوق وتعميق المبادئ الأخلاقية، والعدل لا يقتصر على جانب دون آخر، بل هو مطلوب في كل المجالات والحقول، إذ يجب أن يعم العدل في كل شيء، فبدونه لا يمكن أن ينعم المجتمع بالسعادة والأمن والاستقرار.

والعدل لا يُشترط المساواة، فالفرق بين "العدل" و "المساواة" :

إنَ "المساواة" تعني مراعاة التساوي بين طرفين أو بين عدّة أطراف . اي نعطي لكل واحد مثل صاحبه ولكن "العدل" يعني إعطاء كلّ ذي حقّ حقّه، فالمُدرس لا يُعطي جميع تلاميذ الصف درجات متساوية بل إعطاء كلّ تلميذ الدرجة التي يستحقها من خلال مستواه العلمي .

الاختراعات واهميتها في حياة الانسان

الارتقاء والتطور من سمات عالمنا الانساني فكلما تقدم الزمن وزاد عمر الانسانية زادت تجاربها ومعارفها وقد مرت على البشر خلال الاف من السنين تجارب عديدة استطاع الانسان ان يسخرها لصالحه ليسد حاجة من الحاجات الضرورية التي يمر بها يوميا ، وخلال فترات طويلة استطاع الانسان اختراع العديد من المخترعات التي سهلت عليه حياته وهي كثيرة جدًا ومتنوِّعة إلى درجة لا توصف، وهي تشمل كافّة مناحي حياتنا وكافّة جوانبها، وقد عملت المخترعات المتنوِّعة على تسهيل أنماط حياة الإنسان ومعيشته، ووفّرت عليه وقتاً وجهداً، وطوّرت من أحواله الصحيّة بشكلٍ كبيرٍ جدًا أدّى إلى تقليل أعداد الوفيات في كافّة أرجاء العالم.

أهمّ الاختراعات

هناك اختراعات لا يمكن للإنسان أن يستغني عنها نظراً لاهميتها في حياة الانسان، نذكر بعضها :-

١-العجلة الدوارة

قبل اختراع العجلة في سنة ٣٥٠٠ قبل الميلاد كانت طريقة النقل محدودة جدا من حيث المسافة والأثقال، فأحدثت المركبات ذات العجلات طفرة نوعية في طريقة التنقل وسهلت الزراعة والتجارة من خلال تمكين نقل البضائع من وإلى الأسواق، فضلا عن تخفيف الأعباء عن الناس في السفر لمسافات كبيرة، والآن، تلعب العجلات بجميع أنواعها دورا كبيرا في حياتنا اليومية، فهي توجد في كل شيء من السيارات إلى الطائرات.

٢ ـ المسامير :

قد يبدو الأمر هينا ولكن بدون المسامير لم يكن ممكنا لأي حضارة قديمة كانت أو جديدة أن تقوم وتزدهر، هذا الاختراع يعود تاريخه إلى الاف السنين .

٣ البوصلة :

اعتمد البحارة القدماء على النجوم في إبحارهم، ولكن هذه الطريقة غير ناجحة عندما تكون السماء غائمة أو في النهار، ولذلك لم تكن عملية الابحار آمنة أبدا. واخترع الصينيون البوصلة بين القرن التاسع والحادي عشر، وكانت مصنوعة من حجر المغناطيس، بعد ذلك انتقلت هذه التقنية إلى العرب ثم نقلها الأوروبيون عنهم بواسطة التجارة عبر البحر حيث مكنت البوصلة البحارة من التنقل بأمان بعيدا عن السواحل، مما أدى إلى ازدهار التجارة البحرية وحملات الاستكشاف.

٤ طابعة الصحف :



اخترع يوهانس غوتنبرغ الألماني المطبعة في سنة ١٤٤٠،عن طريق تطوير قوالب سريعة وساهمت المطابع في زيادة كمية الكتب المطبوعة وانتشار العلوم والمعرفة بين أوساط العامة، وقد تم طبع عشرين مليون كتاب في أوروبا الغربية حتى سنة ١٥٠٠ .

٥- محرك الاحتراق الداخلي:

في هذا النوع من المحركات، يؤدي احتراق الوقود إلى إطلاق غازات ذات درجة حرارة عالية ويحول الطاقة الكيميائية إلى طاقة ميكانيكية، وقد قضى العلماء والمهندسون عقودا طويلة في تصميم وتحسين محرك الاحتراق الداخلي الذي أخذ شكله المعاصر في النصف الثاني من القرن التاسع عشر.

٦- المصباح الكهربائي :

يعود أول مصباح إلى عام ١٨٧٩م ويعتبر توماس أديسون أول مخترع للمصباح الكهربائي لأنه أنشأ نظام إضاءة متكاملا يضم مولدا وأسلاك النقل وسلك التوهج الكربوني، وقد غير المصباح الكهربائي واقع النشاط البشري فلم يجعله مقتصراً على ساعات النهار.

التعبُ الجَميل



كان قوياً وصلباً أمام كلِّ التعب في العمل ولم ينثنِ أمام الهموم التي تعتريه، قدرته في التغلب عليها أذهلت كل أصدقائه، كان حيدر يملك سراً يجعله مبتسماً أمام كل هذه الهموم، الكثير من أصحابه يتعجَّبون من قدرته هذه فهو يتحمل تعب الجسد بعمله لساعاتٍ طويلة كما يتحمل هموماً كبيرة تدعو إلى اليأس والقنوط أحياناً، نعم فقد كانت عند حيدر وصفة سرِّية تخلصه من كل تعب الدنيا و ضغوطاتها، تُهوِّنُ عليه الألم وتجعله يخرج إلى العمل في اليوم التالي بِكُلِّ همَّة ونشاط، وذات صباح سأله زميله حسام: "كيف تستطيع أَن تَبدأ يومك بكل هذا التفاؤل وأنت تعاني من الكثير يا صديقي كيف تتجاهل كل هذه الهموم وكيف تتحمل كل هذا التعب الذي يهد الأبدان ؟! "

تبسَّم حيدر ثم قال : اعلم يا أخي إن الأجساد ترتاح كُلَّما تَعبَت، فالتعب يجعلك تنام ملء جفونك ويبعد عنك الأرق ويقوي كل عضلاتك، ألم ترى الرياضيين كم يركضون وكم يحملون أثقالاً لتقوى أجسادهم، إنَّ الحركةَ تمنحنا القوة وتعبها يزول بعد النوم مباشرةً، نعم



ساعات العمل الطويلة تُتعب الجسد، وتسبب ضغطاً نفسياً كبيراً على العاملين لكن عندما يكون العمل في سبيل غاية عظيمة يهون هذا التعب ويُصبح التعب راحة نفسية كبيرة لأنه سيجلبُ أمنياتٍ جميلة ويحقق أحلاماً طالما انتظرها،

قال حسام : نعم أتفق معك يا صديقي (يذهب تعب الجسد بعد النوم) لتبدأ يوماً جديداً من النشاط، لكنَ الهموم لا تذهب بعد النوم فكيف تواجهها ؟

قال حيدر: أنا أتخلَص منها قبل النوم يا صديقي فهي لا تأخذ وقتاً بقدر النوم لساعات ...

فقبل أن أفرش الفراش للنوم أفرش سجَادتي وأسجُد لله سجدةً أفرغ فيها كلَّ الهموم أطلب منه العون والرحمة فبيده خزائن السماوات والأرض ويقدر على ما لا يقدر عليه غيره، أستعين به وهو كريم لا يرد السائلين، وقد أطلق نداءً لكل العالمين وقال : (ادْعُوني أَسْتَجِبْ لَكُمْ)، أبثه حزني فيعطيني كلَّ ما أريد، وإن أبطأ عنَي فأعلم أنه أَخَره ليزيدني من فضله فهو أعلم بحاجتي منَي .

اعداد : مرتضى العضيمي

حق الجيران

قال الامام السجاد عليه السلام (أما حق الجار فحفظه غائباً، وكرامته شاهداً، ونصرته ومعونته في الحالين جميعاً، لا تتبع له عورة، ولا تبحث له عن سوءة لتعرفها، فإن عرفتها منه عن غير إرادة منك ولا تكلف، كنتَ لما علمتَ حصناً حصيناً، وستراً ستيراً، لو بحثتْ الألسنة عنهُ لم تتصل إليه لإنطوائه عليه، ولا تستمع اليه من حيث لا يعلم لا تسلمه عنه شديدة، ولا تحسده عند نعمة، تقيل عثرته، وتغفر زلته، ولا تدخر حلمك عنه إذا جهلَ عليك، ولا تخرج أن تكون سلماً له، ترد عنهُ الشتيمة، وتُبطل فيه كيد حامل النصيحة، وتُعاشره معاشرة كريمة)

إنَّ حق الجار في الإسلام عظيم جداً حيث أكد رسول الله وأئمة أهل البيت (عليهم السلام) على ذلك بشكل متكرر وهنا يوضح الإمام السجاد "عليه السلام" هذهِ الحقوق وذلكَ لبناء مجتمع إسلامي تسوده المحبة والألفة، ولا ثغرة فيه للخلاف والشقاق بين أبنائه، فعلى الجار أن يحفظ جاره في حال غيابه، وذلك بالحفاظ على بيته وأمواله، ومنع إيصال أي مكروه له وتكريمه في حال حضوره، ونصرته ومعونته في حال حضوره وغيابه، وعدم التتبع لأي عورة أو منقصة له، وستر أي سوءة تبدو منه، وعدم نشرها وإذاعتها بين الناس، وعدم تركه إذا نزلت به مشكلة أو أصابتهُ كارثة بل عليه أن يقف إلى جانبه، وأن تُعاشره معاشرة كريمة، وألا يُصدق أحداً ينقل عنهُ كلمة السوء ليلقي العداوة والبغضاء فيما بينهم بل عليه أن يصبر إذا بدرتْ منهُ بادرة سوء وألا يُقابل الإساءة إلا بالإحسان وهذهِ الحقوق تُساعد في وحدة المجتمع وتضامنه .





وصية الإمام علي بن أبي طالب عليه السلام لولده الإمام الحسن عليه السلام

وَاعْلَمْ، أَنَّ الَّذِي بِيَدِهِ خَزَائِنُ السَّموَاتِ وَالأرضِ قَدْ أَذِنَ لَكَ فِي الدُّعَاءِ،

ثُمَّ جَعَلَ فِي يَدَيْكَ مَفَاتِيحَ خَزَائِنِهِ بِمَا أَذِنَ لَكَ فِيهِ مِنْ مَسْأَلَتِهِ، فَمَتَى شِئْتَ اسْتَفْتَحْتَ بِالدُّعَاءِ أَبْوَابَ نِعَمِهِ، وَاسْتَمْطَرْتَ شَآبِيبَ رَحْمَتِهِ، فَلاَ يُقَنِّطَنَّكَ إِبْطَاءُ إِجَابَتِهِ، فَإِنَّ الْعَطِيَّةَ عَلَى قَدْرِ النِّيَّةِ، وَرُبَّمَا أُخِّرَتْ عَنْكَ الاجَابَةُ، لِيَكُونَ ذلِكَ أَعْظَمَ لاَجْرِ السَّائِلِ، وَأَجْزَلَ لِعَطَاءِ الامِلِ، وَرُبَّمَا سَأَلْتَ الشَّيْءَ فَلاَ تُؤْتَاهُ، وَأُوتِيتَ خَيْراً مِنْهُ عَاجِلاً أَوْ آجِلاً، أَوْ صُرِفَ عَنْكَ لِمَا هُوَ خَيْرٌ لَكَ، فَلَرُبَّ أَمْرٍ قَدْ طَلَبْتَهُ فِيهِ هَلاَكُ دِينِكَ لَوْ أُوتِيتَهُ، فَلْتَكُنْ مَسْأَلَتُكَ فِيمَا يَبْقَى لَكَ جَمَالُهُ، وَيُنْفَى عَنْكَ وَبَالُهُ، فَالمَالُ لاَ يَبْقَى لَكَ وَلاَ تَبْقَى لَهُ. وَاعْلَمْ أَنَّكَ إِنَّمَا خُلِقْتَ لِلاْخِرَةِ لاَ لِلدُّنْيَا، وَلِلْفَنَاءِ لاَ لِلْبَقَاءِ، وَلِلْمَوْتِ لاَ لِلْحَيَاةِ، وَأَنَّكَ فِي مَنْزِلِ قُلْعَةٍ، وَدَارِ بُلْغَةٍ، وَطَرِيقٍ إِلَى الآخِرَةِ، وَأَنَّكَ طَرِيدُ المَوْتِ الَّذِي لاَ يَنْجُو مِنْهُ هَارِبُهُ، وَلاَ بُدَّ أَنَّهُ مُدْرِكُهُ، فَكُنْ مِنْهُ عَلَى حَذَرِ أَنْ يُدْرِكَكَ وَأَنْتَ عَلَى حَالٍ سَيِّئَةٍ، قَدْ كُنْتَ تُحَدِّثُ نَفْسَكَ مِنْهَا بِالتَّوْبَةِ، فَيَحُولَ بَيْنَكَ وَبَيْنَ ذلِكَ، فَإِذَا أَنْتَ قَدْ أَهْلَكْتَ نَفْسَكَ.

التأملات في الوصية

انت تملك مفاتيح خزائن السماوات والأرض، إنه (الدعاء) فهو يا ولدي مفتاح لكل الخيرات والرغبات وهو بيدك فكلما شئت أدعو الله ليعطيك من خزائنه، ولا تيأس إذا أبطأت الإجابة فإن الله يعطيك على قدر نيّتك، فاعمل على تصفية نيّتك وأخلص في الدعاء وألح به، فإن الله يؤخر الإجابة ليعطيك أكثر فكلما كثُر الدعاء كثُرت العطيّة، وأحياناً لا يعطيك الله ما تريده لأنه يريد أن يعطيك ما هو أفضل منه، فالإنسان أحياناً يطلب ما يضره لأنه لا يعرف عاقبة الأمور فيعوضه الله ما هو خير منه، واذا أردت أن تطلب من الله فاطلب ما يبقى لك خيره في الدنيا والآخرة ولا تطلب أشياءً قليلة بل اطلب كل ما تتمناه وإن كان صعباً فإن الله على كل شيء قدير، واعلم أن هذه الدنيا وما عليها ستفنى وانت ستذهب عن هذه الدنيا فلا هي تبقى لك ولا أنت تبقى لها فاعمل خيراً يبقى لك ثوابه لما بعد هذه الدنيا.

اضطراب الشخصية (النرجسية)

الانانية (النرجسية) هو المصطلح الذي يصف الشخص الذي يركز على نفسه والمعجب بنفسه بشكل كبير جدا، وكلمة "النرجسية" ترجع الى اسطورة من الاساطير اليونانية التي تحكي قصة شاب وسيم يدعى (نركيسوس)، الذي رأى انعكاس صورته في بركة ماء ووقع في حب نفسه.

اضطراب الشخصية النرجسية

هو اضطراب واحد من بين مجموعة من الامراض، والاشخاص الذين يعانون من هذه الاضطرابات يُبدون عدم الاستقرار العاطفي والصورة الذاتية لديهم تكون مشوهة، ويتميز اضطراب الشخصية النرجسية بالمحبة غير الطبيعية للذات، و الشعور المبالغ فيه بالتفوق والاهمية والانشغال كثيرا بالنجاح والقوة، وهذا لايعني ثقة المريض بنفسه وانما وجود شعور خفي عميق من انعدام الثقة واحترام الذات الهش والمتدني.

ما هي اعراض اضطراب الشخصية النرجسية؟

- الانانية والغرور
- البحث الدائم عن لفت الانتباه والاعجاب.
- اعتبار النفس افضل من الغير.
- المبالغة بالمواهب والانجازات.
- اعتقاد المريض بأنه يستحق معاملة خاصة .
- النرجسيون يضعون لأنفسهم اهدافا غير واقعية.
- التفكير باستمرار باوهام تركز على النجاح، القوة،الجمال.

ما هي اسباب ظهور اضطراب الشخصية النرجسية؟

العديد من المهنيين في مجال الصحة النفسية يعتقدون ان اضطراب الشخصية النرجسية ينجم عن سلوك متطرف من قبل الوالدين تجاه الطفل اثناء مرحلة نموه، كالتدليل المفرط من قبل الوالدين.

كيف يمكن علاج الشخص المصاب باضطراب الشخصية النرجسية؟

العلاجات النفسية قد تساعد الشخص على تَعلُّم كيفية التعامل مع الاخرين على نحو اكثر ايجابية، فالعلاج النفسي يحاول ان يوفر للشخص القدرة على الفهم الافضل للمشاكل التي يعاني منها، على امل ان يغير من سلوكه.

البدانة

تُعرَف البدانة بأنها تلك الحالة التي تتراكم فيها الدهون الزائدة في الجسم إلى درجة تتسبب معها في وقوع آثار سلبية على الصحة، مؤدية بذلك إلى انخفاض متوسط عمر الانسان ووقوع مشاكل صحية متزايدة ، ويصنف الانسان زائد الوزن على أنه من فئة البدناء اذا تجاوز وزنه المعدل الطبيعي بثلاثين كيلوغرام حسب مؤشر كتلة الجسم، وهو مقياس يقابل الوزن بالطول.

اضرار البدانة

تزيد البدانة من احتمالية الإصابة بالعديد من الأمراض المصاحبة للسمنة، وخاصةً أمراض القلب، والسكري، وصعوبات التنفس أثناء النوم، وأنواع معينة من السرطان، تعد السمنة سبباً رئيسياً للموت، وهي تشهد شيوعاً أو انتشاراً متزايداً بين فئات الراشدين والأطفال، وتعتبر السمنة واحدةً من أكثر مشكلات الصحة العامة.

اسباب البدانة

تنتج السمنة عن تراكم سعرات حرارية زائدة عن حاجة الجسم،حيث يتناول الفرد كمياتٍ من الطعام أكثر من حاجة جسمه، ولا يصرفها في النشاط الحركي فتتراكم في الجسم على شكل دهون، وقد يكون سبب تراكم الدهون والسمنة بالرغم من قلة الأكل هو التأثيرات الجينية و الوراثية، أو اضطرابات الغدد الصماء، أو الأدوية، أو الأمراض النفسية.

العلاج

العلاج الأساسي للسُمنة هو الحِمية الغذائية والتمارين الرياضية، حيث تؤدي برامج الحمية الغذائية إلى إنقاص الوزن من خلال تقليل الطعام المحتوي على سعرات حرارية عالية وممارسة التدريبات البدنية.

ويمكن معرفة ارتفاع وانخفاض الوزن من المعادلة التالية :

(عدد السعرات الحرارية الداخلة للجسم – عدد السعرات الحرارية المصروفة = (زيادة) أو(نقصان)الوزن .

وبعبارة أخرى لو أننا تناولنا ١٠٠٠ سعرة حرارية وصرفنا ٥٠٠ سعرة فقط في ذلك اليوم فإن ٥٠٠ سعرة ستتحول إلى شحوم داخل الجسم ويزداد الوزن .

أما إذا تناولنا ١٠٠٠ سعرة حرارية وصرفنا ١٥٠٠سعرة فسوف يعوّضه الجسم من الشحوم المخزونة وينقص الوزن .



مخيمات كشفية

تزامناً مع الولادات الشعبانية الميمونة

أقامت جمعية كشّافة الكفيل إحدى وحدات شعبة الطفولة والناشئة التابعة لقسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العبّاسية المقدّسة دورات ومخيّمات كشفية تهدف الى إعداد جيلٍ واعٍ ومثقّف يستلهم ثقافته من المبادئ الإسلامية الأصيلة، وقد باشرت الجمعية بإقامة دورة لإعداد العرفاء الكشفيّين توسّمت بـ (دورة الإمام المنتظر-عجّل الله تعالى فرجه الشريف-) ليكونوا مساعدين لعمل القادة في تنظيم الطلائع الكشفيّة.

وقد بين مسؤول وحدة الأنشطة والمخيّمات الأستاذ علي حسين عبد زيد قائلاً: "مع حلول العطلة الصيفيّة باشرت جمعية كشّافة الكفيل بتهيئة كافة الاستعدادات



الخاصّة بانطلاق المخيّمات الكشفية لجميع الفئات العمرية، حيث شملت هذه الاستعدادات إقامة دورة للمتميّزين من فرقة الكشّافة البالغ عددهم (٢٤) عنصراً كشفياً تتراوح أعمارهم بين (١٣ - ١٥) سنة، الذين تمّ اختيارهم بعدما شاهدنا لديهم نوعاً من التميّز خلال نشاطهم الذي استمرّ لمدّة سنة كاملة، حيث تهدف هذه الدورة الى إعداد هؤلاء العرفاء لقيادة الطلائع الكشفيّة".

مبيّناً: "استمرت هذه الدورة مدّة أربعة أيّام حيث كانت الأيّام الثلاثة الأولى في قاعة الكفّ داخل العتبة المقدّسة تمّ خلالها التركيز على المجال الكشفي الذي تضمّن العديد من النشاطات الكشفية وتاريخ الحركة الكشفيّة والتحيّة والصافرات الكشفيّة بالإضافة الى الجانب الديني الذي ركّز على تناول محاضرات عن الوضوء والصلاة وأخرى حول قضية الإمام المهديّ(عجّل الله تعالى فرجه الشريف)، بالإضافة الى محاضرات عن الجهاد والشهادة باعتبار أنّ كلّ هذه المحاضرات تعتبر الأساس لصناعة العريف الكشفي، كما تمّ التركيز على مجالٍ مهمّ وهو المجال التنموي باعتبار أنّ من ضمن مسؤولية العريف هو قيادة العناصر الكشفية لكي يتعلّم كيف يقوم ببدء الاجتماع ويختمه وكيف يكون اجتماعه ناجحاً وتواصله صحيحاً مع عناصره".

مضيفاً: "أمّا في اليوم الرابع فقد أُقيم مخيّمٌ كشفيّ في مجمّع الشيخ الكليني(قدس سره) الخدمي التابع للعتبة المقدّسة والواقع على طريق (بغداد – كربلاء) ليتعلّموا من خلاله ما هو نظام المخيّم وما هو دور العريف فيه، حيث يهدف هذا المخيّم الى جعل العنصر الكشفيّ يتعلّم الصبر والتعاون والاعتماد على نفسه في إعداد الطعام وغيرها من الأمور حيث ستشمل هذه الدورات بقية الفرق الكشفية ".

والجدير بالذكر أنّ العتبة العبّاسية المقدّسة تُقيم وترعى العديد من البرامج الفكرية والثقافية والتوعوية داخل وخارج العتبة المقدّسة، ومنها المخيّمات الكشفيّة الطلّابية التي تصبّ في خدمة شريحة الطلبة، من أجل المساهمة في ترسيخ وتجذير مبادئ الدين الإسلامي وتعاليمه وفق نهج وسلوك النبيّ وأهل بيته(عليه وعليهم أفضل الصلاة والسلام) وزرع حبّ الوطن والمواطنة وبلورتها في سلوكهم وحياتهم العامة.



السيد علي القاضي قدس سره

هو عارف و فيلسوف و مفسّر ومرجع ديني ، عاش أغلب حياته في النجف الأشرف وأصله من مدينة تبريز في ايران، ولد السيد علي القاضي الطباطبائي (قدس سره) في سنة (١٢٨٥هـ ــ ١٨٦٨م)، وكان أستاذاً للأخلاق والسير والسلوك الى الله (العرفان)، تتلمذ على يديه العديد من العلماء والمراجع.

وقد كان السيد القاضي (قدس سره) صاحب خُلق رفيع فقد هذّب نفسه تهذيبا كاملاً من رذائل الأخلاق كالغرور والتكبر وحب الرئاسة والمدح وحب الدنيا وغيرها، وتحلى بالصفات المحمودة كالتواضع والتذلل للمؤمنين وحب الفقراء والضعفاء والمساكين ومساعدتهم وكذلك الكرم والشجاعة والرضا والقناعة.

وكان السيد القاضي(قُدس سره) يتخفّى بعبادته عن الأعيُن إلا في أداء الفرائض التي كان يأتي بها جماعة مع صفوة تلاميذه البالغين من سبعة الى عشرة اشخاص في منزله.

نموذج من مواقفه الاخلاقية

•كان السيد علي القاضي (قُدس سره) يشتري الخضار والفواكه التي لا يرغب فيها أحد ويحملها بطرف ردائه ويجتاز بها الأسواق ذاهبا بها إلى بيته، وعندما سُئل عن سبب رغبته في شراء ما يزهد به الاخرون قال : إن البائع الفلاني فقير، وقد اشترى الناس منه الخضار والفاكهة الجيدة، وبقيت هذه لا أحد يشتريها وأنا اعلم انه سيرميها قبيل الظهر في المزبلة، وأنا أودُّ مساعدته من غير أن يذهب ماء وجهه أو يسهل عنده تناول الصدقة من الناس ويترك الكسب الحلال، فاشتريها منه.

•ذكر أحد تلامذته قائلا: كنت أحضر مجلس السيد القاضي(قدس سره) وكنت في ضائقة مالية شديدة، مثل أكثر الطلبة في النجف، كنت أتعشى أكثر الليالي بالخبز والشاي فقط، وفي إحدى الليالي كانت لدي قطعة نقدية صغيرة تكفي لشراء قرص من الخبز وكان في نيتي أن أشتري بها الخبز عندما أعود من الدرس، وفي أثناء حديث السيد القاضي دخل علينا مسكين يستعطي، وفجأة مدّ السيد القاضي(قدس سره) يده نحوي وقال: هل لديك شيء تعطي هذا المسكين؟ فمددت يدي في جيبي وأخرجت القطعة النقدية الوحيدة ودفعتها له، فأخذها ودفعها للمسكين، ثم واصل الحديث. فخرجت من عنده وودّعت أصحاب المجلس ولم أبدِ لأحد منهم شيئاً، وذهبت إلى غرفتي ولعدم وجود الخبز لم أصنع الشاي وقمت بتحضير دروسي حتى انتهيت وأردت أن أستلقي على فراشي للنوم وقد أخذ الجوع مني مأخذاً والوساوس الشيطانية تهجم على قلبي وتسوِّل لي، وكنت أدفعها عن نفسي بالاستغفار والإنابة. وإذا بالباب يُطرق فقمت وفتحت الباب وإذا به السيد القاضي أستاذنا، فرحّبت به وجلس وأخرج من تحت ردائه إناء فيه طعام أرز مع الماش وقليل من اللحم والخبز وطلب مني مشاركته في الأكل، فأكلت حتى شبعت ..

•يقول العلامة السيد محمد حسين الطباطبائي (قدس سره) صاحب كتاب تفسير الميزان: حينما كنت في بداية شبابي مقيماً في النجف الاشرف لدراسة العلوم الإسلامية، كنت بين حينٍ وآخر أذهب للقاء المرحوم آية الله القاضي (قدس سره) وهو من كبار علماء الاخلاق واساتذته في حوزة النجف الاشرف وذلك بحكم القرابة وصلة الرحم، ذات يوم كنت واقفاً عند باب مدرسة كان يمر بها المرحوم القاضي(قدس سره) في طريقه، فلما اقترب دنا اليّ، فوضع يده على كتفي وقال: (يا بني ان كنت تريد الدنيا فصلِّ صلاة الليل، وان كنت تريد الآخرة فصلِّ صلاة الليل)، وقد ترك هذا الكلام اثراً تربوياً عميقاً في نفسي فصرت من ذلك الوقت وبعد ما رجعت الى ايران لازمته مدة خمس سنوات ليلاً ونهاراً، ولم أفرِّط بلحظة استطيع فيها الاستزادة من فيضه والتأسي بكمالاته الروحية. توفي(قدس سره) في النجف ودفن فيها في مقبرة وادي السلام في عام (١٣٦٦هـــ ١٩٤٦م).

أمر التفتيش

التفتيش : هو الاطلاع على محل أو مكان (منحه القانون حرمة خاصة باعتباره مستودع سر لصاحبه) لضبط ما يوجد فيه لكشف الحقيقة عن جريمة معينة .

يبقى (التفتيش) هو اذن استثناء من القاعدة العامة التي تقضي بعدم المساس بحريات الناس وحرمة مساكنهم ، وهذه الحرمة التي منحها القانون لأن التفتيش يعتبر اعتداء على حق الخلوة. حيث يوفر القانون الحماية القانونية للسكن سواء كان الشخص ساكنا فيه بشكل دائم او مؤقت او خالياً من السكان سواء كان ملكاً او مستأجرا للحائز سواء كان داراً أو مشتملاً او شقة او غرفة في فندق وكذلك مكاتب المحامين والمهندسين وعيادات الاطباء في غير أوقات الدوام لها حرمة خاصة وتعتبر مستودع اسرار صاحبها ولا يباح لأي فرد .

بواسطة اذن التفتيش تستطيع السلطات الرسمية الدخول الى الاماكن الخاصة للبحث عن شيء مسروق او مجرم هارب.



اكدت الشريعة الاسلامية على حرمة المساكن بقوله تعالى ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَدْخُلُوا بُيُوتًا غَيْرَ بُيُوتِكُمْ حَتَّى تَسْتَأْنِسُوا وَتُسَلِّمُوا عَلَى أَهْلِهَا ذَلِكُمْ خَيْرٌ لَّكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ﴾النور٢٧

- كما ان المادة ٢٢ /ب من الدستور العراقي ينص على ان(كرامة الانسان مصونة و لا يجوز القبض على احد او توقيفه او حبسه او تفتيشه إلا وفق أحكام القانون - ج- وللمنازل حرمة لا يجوز دخولها او تفتيشها إلا وفق الاصول المحددة بالقانون .

- نصت المادة ٧٢ / أ من قانون اصول المحاكمات الجزائية على ان (لا يجوز تفتيش اي شخص او دخول او تفتيش منزله او اي محل تحت حيازته إلا في الاحوال المبينه في القانون .

- ب- يقوم بالتفتيش قاضي التحقيق او المحقق او عضو الضبط القضائي بأمر من قاضي التحقيق او من يخوله القانون اجراءه.

• يجوز لقاضي التحقيق أن يصدر اذن بالتفتيش المسكن او اي مكان يتصور بأنه قد يجد ما له مساس بالجريمة من أسلحة او آلات او اشخاص شتركوا بالجريمة أو حُجزوا بغير حق .

• ويجوز في حالة الشكوى على عقار مقفل وتنبعث منه رائحة كريهة وخشية ان تكون هناك جريمة قتل يجوز كسر الابواب والتفتيش ولكن ايضاً بموجب الاصول المرعية قانوناً من قبل المحقق وحضور شهود ومختار المحلة

وينظم محضر بذلك ويوقع عليه الشهود .

الاصل ان الانسان له حق الاحتفاظ بخصوصيته وأسراره التي تخص حياته وحياة اسرته ومكالماته الهاتفية ومراسلاته،لكن لمقتضيات العدالة لا يُعتبر هذا الحق مطلقاً اذا كان يساعد على كشف الجريمة أو الوصول الى مرتكبيها واظهار الحقيقة .

لذلك قد يقرر القاضي بمراقبة الهواتف لمده معينه وتسجيلها لغرض كشف الجريمة ومرتكبها وتحقيق العدالة ...

ولكن لا يجوز اجراء اي تفتيش لأي مواطن او لسكن مواطن اذا لم يكن متهما بجريمة، إلا اذا كان قد ارتكب جريمة مشهودة وبادر المحقق الى تفتيشه وتفتيش مسكنه .

شروط التفتيش:

١- يفتش الشخص او مسكنه اذا كان متهما بجريمة ومن المحتمل ان يعثر على مبرزات جرمية تؤيد ارتكابه للجريمة وتعتبر دليل ادانة له.

٢- لايجوز مطلقا اجراء التفتيش مالم يكن بقرار من قاضي التحقيق او من يخوله القانون اصداره .

٣- ان يكتب في اذن التفتيش اسم المتهم وعنوان المكان المراد تفتيشه بطريقة لاتقبل الشك او اللبس .

٤- والشخص المطلوب تفتيش مسكنه يجب عليه تمكين القائم بالتفتيش و اذا امتنع يفتش عنوة بمساعدة الشرطة ولكن بحضور المتهم او صاحب المحل .

٥- حضور المختار وشاهدين معه.

٦- ينظم القائم بالتفتيش محضراً ويدون فيه امر اجرائه بالتفتيش مع ذكر المكان والساعة والتأريخ واسم صاحب المكان واسماء مرافقين المفتش من شهود وشرطة ومختار المحلة .



هل اترك اصحابي؟

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
اسمي محمد كاظم عبد الجليل (العمر ١٦ سنة) من مدينة كربلاء المقدسة مشكلتي أنني لا أستطيع التعايش مع اصدقاء المدرسة واصدقاء الحي لكوني ملتزماً جداً بالدين وبالحلال والحرام وادقق في كل شيء حتى لا أقع في ارتكاب محرم، لكن المشكلة في اصدقائي لأنهم غير ملتزمين دينياً ويستمعون الى الغناء يستخفون في الامور الدينية، وقد أزعجني هذا الامر كثيرا حتى أنني بدأت أنزعج من الاختلاط بهم وأصبحت أحاول الابتعاد عنهم جهد الامكان.
الآن ماذا افعل هل اندمج معهم واحاول مجاملتهم على ماهم عليه أم اتركهم ولا أختلط بهم مرة أخرى؟ علماً اني احبهم ولا أريد أن اتركهم.
افيدوني جزاكم الله خيراً.



وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته

شكرا لك محمد كاظم لأنك أنتبهت وعلمت انك في مشكلة حقيقية لأنك فعلا في مشكلة تحتاج الى علاج ، فأنت (كما تقول) ملتزم دينيا بينما اصدقاؤك غير ملتزمين واذا كنت تخاف على ايمانك ودينك لابد أن تلتفت الى أمور منها :

١- يقول الله تعالى : (الأَخِلاءُ يَوْمَئِذٍ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ إِلا الْمُتَّقِينَ) الاية ٦٧ من سورة الزخرف ، وتعني ان الذين يجتمعون على معاصي الله تعالى يكون بعضهم لبعض عدواً ويتبرأ بعضهم من بعض يوم القيامة لكن الاصدقاء الذين اجتمعوا على طاعة الله تعالى لايكون مصيرهم كذلك .

٢- في حديث السبعة الذين يظلهم الله سبحانه وتعالى بظله يوم القيامة والوارد عن رسول الله (صلى الله عليه واله) والذي يذكر فيه : (ورجلان تحابا في الله اجتمعا عليه وتفرقا عليه)، وهذا دليل على ان الاصدقاء الذين يجمعهم حب الله وطاعته تنفعهم هذه الصداقة وتدخلهم الجنة ، لأن أحدهم سيكون محفزاً ودافعاً للاخر لفعل الخير والعمل الصالح .

٣- ورد في المأثور أن الصديق يؤثر على صديقه سواء سلباً أو ايجاباً ومن ذلك قولهم : (نظير الشيء منجذب اليه) اي ان الصديق لا ينجذب الى صديقه الا اذا كان مثله وفي هذا قال الشاعر : (عن المرء لاتسأل وسل عن قرينه ×× فكل قرين بالمقارن يعرف) وهو يعني اننا اذا اردنا ان نعرف اخلاق شخص ننظر الى اصدقائه فنعرف هذا الشخص من خلالهم ، فالقرين (الصاحب او الصديق) يؤثر على قرينه وخصوصاً اذا كان يحمل صفات سلبية ، وقد قيل في ذلك (لاتربط الجرباء حول صحيحة ×× خوفاً على تلك الصحيحة تجرب) .

لذلك عزيزي اذا لم تستطع أن تؤثر على اصدقائك وتجعلهم يكتسبون صفات ايجابية ، حاول على اقل تقدير أن تحافظ على نفسك من التأثر بهم عسى أن يوفقهم الله سبحانه وتعالى الى الامور الصالحة والالتزام بالواجبات الدينية ، واذا يئست منهم ، أدعُ الله سبحانه وتعالى أن يهديهم ويردعهم عن السيئات، قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (دعاء المؤمن لأخيه بظهر الغيب مستجاب) .

الحافظ

حاوره : احمد الخالدي

احمد خضر عبد الجبار



من الذين اتبعوا نور القرآن وهدايته الحافظ احمد خضر عبد الجبار (العمر ١٤ سنة) وهو يحفظ أجزاءً من القرآن الكريم والذي يقول عنه اساتذته أنه طالب جيد ومثابر ولديه ارادة لأكمال الخطة التي وضعناها لحفظ القرآن الكريم . وقد حدثنا في هذا اللقاء عن بداياته مع حفظ القرآن الكريم واهدافه التي يسعى لتحقيقها :

مجلة حيدرة / كيف كانت بداية اشتراكك في الدورات القرآنية ؟

كنت ذاهباً مع عائلتي لزيارة المراقد المقدسة في كربلاء المقدسة فرأيت لافتة تعلن عن اقامة دورات لتحفيظ القرآن الكريم في العتبة الحسينية المقدسة وحاولت ان انظم الى هذه الدورات لكن لم يسعني الوقت حينها، ثم سجلت اسمي في الدورة الصيفية التي يقيمها معهد القران الكريم التابع للعتبة العباسية المقدسة وكان ذلك في العام ٢٠١٠م وبعد أن اكملت هذه الدورة انقطعت لفترة ، وبعدها التحقت بأحدى الدورات التي يقيمها المعهد في العام ٢٠١٤ م وتم الحاقي بدورة للمتميزين .

مجلة حيدرة: هل تأثرت بشخصية من قراء القرآن الكريم ؟

في البداية لم أتأثر بأي شخصية لكن بعد الاستماع المستمر وحضوري في الدورات القرآنية تأثرت بأساتذتي في معهد القرآن الكريم .

مجلة حيدرة: كم جزءً حفظت من القرآن الكريم ؟

حفظت لحد الان ثلاثة اجزاء من القرآن الكريم وأنا مستمر بالحفظ ان شاء الله فأنا أتمنى وأسعى لأن أحفظ القرآن بأكمله وأن أكون قارئاً متميزاً .

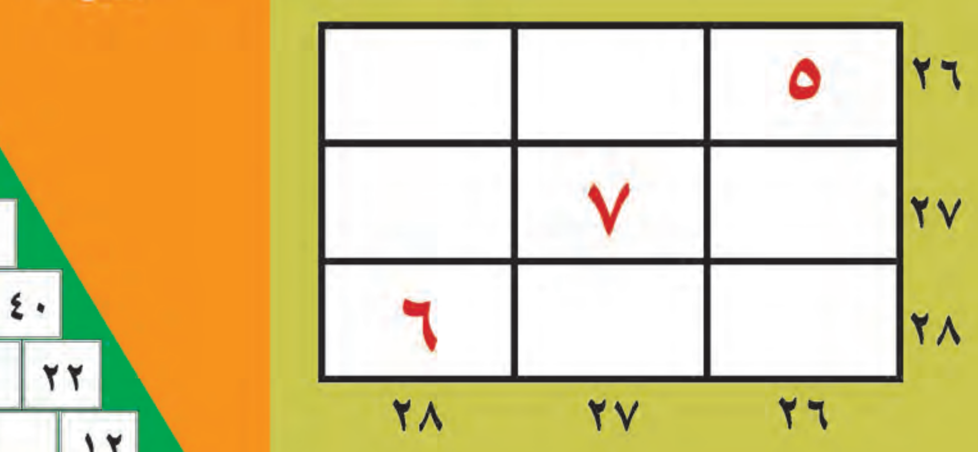
مجلة حيدرة: بماذا تنصح زملاءك الذين في عمرك ؟

اقول: ان هذه فرصة لا تعوض لحفظ القرآن والاستفادة من نوره فأنا شخصيا استفدت كثيرا من انضمامي لدورات حفظ القرآن فعلى المستوى الدراسي صارت لغتي اقوى ورغبتي في النجاح اكبر .



رياضة فكرية

اعداد : لبيب السعدي



ضع الاعداد من (١٢-٢٠) في المربعات الموجودة دون تكرار اي عدد بحيث يكون مجموع كل صف كل عمود او افقي مساوياً للمجموع في اسفل ويمين الجدول



هرم الاعداد

ضع العدد المفقود في المربع الابيض بحيث يكون العدد الموجود في اي مربع يساوي حاصل جمع العددين الواقعين في المربعين اللذين يقعان أسفله



عود الثقاب

انقل عود ثقاب واحداً فقط الى المكان المناسب لكي تصبح العملية الحسابية صحيحة.

حل العدد السابق

١٢	١٢	١٦	٤٠
١٦	٢٠	١٦	٥٢
٢٠	١٦	١٦	٥٢
٤٨	٤٨	٤٨	







جمعية كشافة الكفيل

تستعد

لإطلاق برنامجها الصيفي فلا تفوتكم المشاركة

لمزيد من المعلومات الاتصال على الأرقام التالية :

٠٧٨٣٢٣٠٧٧٤٠__٠٧٦٠٢٣٢٦٦٩٠